

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI LAKI-LAKI YANG TINGGAL DI  
ASRAMA DENGAN LAKI-LAKI YANG TINGGAL BERSAMA ORANG  
TUA PADA SISWA KELAS II SMA MTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Gelar Sarjana S-1



Diajukan oleh :

**TOMI OKTAPRIADI**

J500 070 044

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

## SKRIPSI

### PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI LAKI-LAKI YANG TINGGAL DI ASRAMA DENGAN LAKI-LAKI YANG TINGGAL BERSAMA ORANG TUA PADA SISWA KELAS II SMA MTA SURAKARTA

Yang diajukan oleh:

**Tomi Oktapriadi**  
**J 500 070 044**

Telah disetujui oleh Tim Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Selasa, tanggal 15 Maret 2011

#### **Penguji**

Nama : dr. Rh. Budi Muljanto, Sp.KJ  
NIP : 19510527197810 1 001 (.....)

#### **Pembimbing Utama**

Nama : Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K)  
NIP : 19510711198003 1 001 (.....)

#### **Pembimbing Pendamping**

Nama : dr. Endang Widhiyastuti  
NIK : 1236 (.....)

**Dekan FK UMS**

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A (K)  
NIK. 300.1243

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Maret 2011

Tomi Oktapriadi

## MOTTO

*“Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.*

**(QS. Al-Baqarah : 280)**

*“Sesungguhnya disamping kesukaran terdapat kemudahan”.*

**(QS. Al-Isyirah : 5)**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah...

Puji Syukur kepada Allah SWT.

Allah yang maha tahu atas apa yang telah diperjuangkan oleh seorang ibu untuk membesarkan nama seorang anak, Allah yang maha melihat apa yang telah diperjuangkan seorang ibu untuk mengangkat derajat seorang anak dan Allah yang maha mendengar segala do'a seorang ibu untuk anaknya. Subahanallah, sungguh mulianya hati seorang ibu, setiap tetes keringat yang tak dapat ku hapus dalam lelah-letihnya, demi anaknya dalam menuntut ilmu. Ibu, engkaulah muara kasih dan sayang semuanya kau lakukan buat anak mu yang kau sayang, walaupun ku jauh dari jangkauan mu tetapi do'a dan kasih sayangmu selalu kau sertakan setiap langkahku. Maafkan diri ku ibu, kadang sengaja dan tak sengaja ku pernah membuat relung hati mu terluka, akan tetapi...ku ingin ibu tahu aku sangat menyayangimu. Terima kasih ya Allah, Engkau telah selalu memdampingi ibu, sesungguhnya Allah maha besar. Terima kasih ibu, aku sangat menyayangimu, bunda Hj. Yurpina.

Ketegasanmu, nasehatmu, disiplinmu, karirmu, canda dan tawamu membuatku selalu ingat kepadamu Ayah. Banyak hal dalam hidupmu yang sangat menggelitikku untuk ingin menjadi sepertimu yang tak mudah menyerah dalam hal pendidikan anakmu ayah, kisah hidupmu yang ayah ceritakan padaku membuatku selalu termotivasi dalam perjalananku kedepannya. "Ya Allah, jadikanlah dan sampaikanlah pahala dari bacaanku ini kepada ruhnya ayah. Ya Allah, ampunilah dosa-dosanya, rahmatilah dia, sejahterakanlah dan maafkanlah segala kesalahannya. Muliakan tempatnya, luaskan kuburannya, terimalah kebagusannya dan hapus segala kesalahannya lantaran Rahmat-Mu Wahai Dzat Yang Maha Penyayang". ku tahu Ayah merasakan kebahagiaanku sekarang, do'a dan cintaku untukmu ayah. Terimakasih ayah, aku sangat menyayangimu, Ayahanda Almarhum H. Ruslan. J.

Perhatian dan kehangatan cinta kasih tak lepas dari keluarga ku, kak Eli - bang Suhar, kak Ervi - bang Aan, Ongah Bobi - kak Lini, Udo Nande - kak Dewi, Ocik Iyan dan Adindaku Umi Desi, ponaan-ponaanku Zikri, Zaldi, Zamel, Zezi, Viona, Juan, Chen, Faiz dan seluruh keluarga besar yang selalu mendukung ku.

Jasamu yang telah engkau goreskan luka dan kedukaan yang tak kau wujudkan kepada kami anak didikmu, biarlah luka dan kedukaanmu kami rawat hingga tumbuh dan berkembang sebagai rasa terima kasih atas pengorbananmu selama ini Guru-guru ku dan Dosen-dosen yang pernah mengajar kami di bangku perkuliahan terutama Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K), dr. Endang Widhiyastuti, dr. Rh. Budi Muljanto, Sp.KJ yang telah membimbing saya selama ini.

Tiada kata yang tepat untuk ku persembahkan kepadanya yang telah menemani dan memotivasiku serta menungguku, membuatku yakin terhadap dirinya untuk mendampingiku selalu, I love u Ira Nadhirah Aspia. Dan tak lepas dari dukungan dan do'a yang membuatku selalu termotivasi dalam kasih sayangnya terutama Papah Asep, Mamah Pipih, serta adek-adek yang ku sayangi Rini, Nurul, Siti, Ijal, Aul dan Ambiya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul: PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI LAKI-LAKI YANG TINGGAL DI ASRAMA DENGAN LAKI-LAKI YANG TINGGAL BERSAMA ORANG TUA PADA SISWA KELAS II SMA MTA SURAKARTA.

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Rasa hormat dan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K), selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, saran, dan petunjuk.
3. dr. Endang Widhiyastuti, selaku pembimbing pendamping yang banyak memberikan bimbingan, saran, dan petunjuk pula.
4. dr. Rh. Budi Muljanto, Sp.KJ, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji hasil penelitian ini.
5. Kepala sekolah SMA MTA Surakarta yang telah memberikan izin dan tempat penelitian.
6. Ibunda Hj. Yurpina dan Almarhum Ayahanda H. Ruslan. J yang tercinta, dengan kerendahan hati tidak lupa penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya atas segala restu, dorongan, semangat, pengorbanan, jerih payah, cinta kasih saying mereka, menghantarkan penulis kejenjang penyelesaian pendidikan ketingkat perguruan tinggi. Mudah-mudahan

sumbangsih mereka kepada penulis mendapat Limpahan Rahmat, Karunia serta Kemuliaan dari Alla SWT, amin.

7. Kakanda: Suharman - Elli Zalita, Briptu Aan Suhaena - Ervi Indriani AMK, Bobi Asmara ST - Herlini S.Ag, Chandrika Saputra SE - Dewi, dan Adinda: Mardiansyah S.Ked - Eka Permata Putri S.Pd, Desi Purwanda Sari - Irul, serta Ponaanku: Zikri, Zaldi, Zamil, Zezi, Viona, Juan, Ceno dan Faiz yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan do'a, serta motivator dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Kekasih tersayang Ira Nadhirah Aspia A.Md.Kep, yang senantiasa memberikan dorongan, semangat, perhatian dan do'a yang tiada henti-hentinya selama ini kepada penulis.
9. Keluarga besar Papah Asep Apipudin SP, Mamah Pipih SP, adinda Rini Rizkyani Aspia S.ST.Pi, Nurul kholijah Aspia, Siti Rohilah Aspia, Arizal Zul Latif, Aulia Nurmaulidia Aspia PP, dan Ambiya Maulidan Hadis PP yang tak lepas dari nasehat, dukungan dan do'a untuk penulis.
10. Sri Warsiti (Cty), Dodi Kurniawan, Andini (Mbom), Rostomo Raharjo, Maya, Elyos, Feri Akyar, Irwan, Brojo, Wahid (pak ketu), Asliawati, Raja Rahmat (bg Memed), Resty Wulandari dan Febriyanto (bg Febri) yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman sejawat angkatan 2004 dan 2005 yang telah berjuang bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Teman-teman dari Fakultas Kedokteran UMS dan Alumni Fakultas Kedokteran Universitas Abdurrah, yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
13. Teman-teman Ikatan Keluarga Pelajar Mahasiswa Riau Surakarta (IKPMRS) yang telah turut memberikan dukungan, bantuan, semangat dan do'a.
14. Kerabat, sahabat dan teman-teman yang tidak sempat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis selama menyusun skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi yang sederhana ini bermanfaat bagi penulis sendiri maupun terhadap mereka yang berminat. Penulis menyadari bahwa dalam



penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dimasa mendatang untuk peningkatan karya tulis ini. Dan tak lupa penulis haturkan mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihak.

Surakarta, Maret 2011

Tomi Oktapriadi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Landasan Teori .....	5
1. Depresi .....	5
2. Siswa .....	10
3. Orang Tua dan Keluarga .....	10
4. Asrama (Pondokan) .....	12
B. Kerangka Berpikir .....	14
C. Hipotesis .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	16
A. Desain Penelitian .....	16
B. Tempat dan Waktu penelitian .....	16

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
D. Kriteria Restriksi .....	17
E. Variabel Penelitian .....	17
F. Definisi Operasional .....	17
G. Instrumen Penelitian .....	18
H. Teknik Pengambilan Data .....	18
I. Analisis Data .....	19
J. Kerangka Penelitian .....	19
K. Pelaksanaan Penelitian .....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	21
A. Hasil Penelitian .....	21
B. Pembahasan .....	23
C. Keterbatasan Penelitian .....	26
BAB V PENUTUP .....	27
A. Kesimpulan .....	27
B. Saran .....	27

## DAFTAR PUSTAKA

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	14
Gambar 3.1. Kerangka Penelitian .....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	20
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Skor BDI .....	21
Tabel 4.2. Hasil Statistik .....	22
Tabel 4.3. Uji t .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. LMMPI

Lampiran 3. BDI

Lampiran 4. Hasil penelitian

Lampiran 5. Analisis Perhitungan Statistik

## ABSTRAK

### PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI LAKI-LAKI YANG TINGGAL DI ASRAMA DENGAN LAKI-LAKI YANG TINGGAL BERSAMA ORANG TUA PADA SISWA KELAS II SMA MTA SURAKARTA

Tomi Oktapriadi, M. Fanani, Endang Widhiyastuti

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Gangguan depresi adalah salah satu jenis gangguan jiwa yang paling sering terjadi. Gangguan depresi mengenai sekitar 20% wanita dan 12% laki-laki pada suatu waktu dalam kehidupan. Depresi merupakan gangguan jiwa yang banyak dialami orang antara umur 15-44 tahun. Semenjak 20 tahun terakhir ini banyak penelitian tentang depresi pada masa remaja, karena gejala depresi sering terjadi pada masa remaja akhir, yaitu berupa *Anhedonia Pervasive* (tidak merasakan kesenangan atau kepuasan). Stresor psikososial yang terjadi pada siswa asrama berupa perbedaan bahasa, lingkungan pergaulan, kebudayaan dan kebiasaan hidup, makanan, perpisahan dengan orang tua dan saudara sehingga terjadi depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui ada perbedaan tingkat depresi laki-laki yang tinggal di asrama dengan laki-laki yang tinggal bersama orang tua pada siswa kelas II SMA MTA Surakarta. Desain penelitian menggunakan metode penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel dengan jumlah 60 responden, teknik sampling dengan *purposive sampling*. Analisis dengan menggunakan uji t dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa angka *significancy* adalah 0,016 yang berarti  $p < 0,05$  dengan perbedaan rata-rata (*mean difference*) sebesar 1,833. Nilai IK (*confidence interval*) 95% adalah 0,351 s/d 3,316.  $t_{hitung} > t_{tabel}$  dengan taraf signifikansi 0,05 ( $2,490 > 1,679$ ) sig 0,16 yang berarti  $p < 0,05$ . Kesimpulan: Karena nilai  $p < 0,05$  maka diambil kesimpulan “terdapat perbedaan tingkat depresi yang bermakna antara laki-laki yang tinggal di asrama dengan laki-laki yang tinggal bersama orang tua pada siswa kelas II SMA MTA Surakarta”.

---

Kata Kunci: depresi, siswa laki-laki yang tinggal diasrama, siswa laki-laki yang tinggal bersama orang tua.

## **ABSTRACT**

### **THE DIFFERENCE OF DEPRESSION LEVEL BETWEEN MALE STUDENTS WHO LIVE IN DORMITORY AND THOSE WHO LIVE WITH PARENTS AMONG 2<sup>ND</sup> GRADE STUDENTS OF MTA SENIOR HIGH SCHOOL OF SURAKARTA**

**Tomi Oktapriadi, M. Fanani, Endang Widhiyastuti**

**Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta**

Depression disorder is one of most prevalent psychological disturbance. Depression disorder occurs in about 20% of females and 12% of males in one time of their life. Many people of 15-44 years old experience the depression disorder. Since last 20 years, many studies on adolescence depression incidents had been performed, because depression symptom is often occurring in late adolescence, namely anhedonia pervasive (feel no joy or satisfaction). Psychosocial stressors found among students who live in dormitory are language difference, social intercourse environment, culture and life habits, foods, separation with parents and sibling causing depression disorder. Purpose of the research is to know difference of depression level between male students who live in dormitory and those who live with parents among 2<sup>nd</sup> grade students of MTA Senior High School of Surakarta. The research uses descriptive-analytical method with a cross-sectional approach. Sample size of the research is 60 respondents. The sample is taken by using purposive sampling technique. The research uses t-test analysis with result of the research indicated a significance rate of 0.016. It means  $p < 0.05$  with mean difference of 1.833. Values of 95% Confidence interval was 0.351 to 3.316.  $T_{\text{calculation}} > T_{\text{table}}$  with significance degree of 0.05 ( $2.490 > 1.679$ ) sig 0.6 that means  $p < 0.05$ . Conclusion: because the value of  $p < 0.05$ , then it can be concluded that “there is a significant difference of depression level between male students who live in dormitory and those who live with parents among 2<sup>nd</sup> grade students of MTA Senior High School of Surakarta.”

---

Key words: Depression, male students who live in dormitory, those who live with parents